

## Escursionisti si ...diventa!



### 20 Aprile - Darsena di Villa Geno

Nel mese di Aprile, con il rinforzare della primavera, ha inizio il nostro corso di escursionismo targato Proteus: un programma esteso vi fornirà solide fondamenta per raggiungere l'abilitazione ad escursionista di primo livello. + - Il corso si compone di otto lezioni frontali e tre uscite in natura, ed intende affrontare tematiche quali abbigliamento, allenamento, alimentazione, cartografia, programmazione escursione e prevenzione pericoli. Rilascio certificato AIGAE previo esame. Ancora posti disponibili! Scriveteci a [info@assoproteus.it](mailto:info@assoproteus.it) per ricevere il programma dettagliato!